

# 1º y 2º BIOGRAFÍA

## Carmen Valero

### Atleta

A Carmen Valero nació en Castelserás en 1955

Aunque Carmen Valero nació en Castelserás, vivió muchos años en Cataluña y fue allí donde entrenó para ser atleta.

De pequeña ella cuenta que sus padres le colocaban un cascabel para saber dónde estaba porque no paraba de correr y competir contra los chicos con los que se apostaba canicas y siempre ganaba.

Cuando era joven, el club donde estaba apuntada quería que jugara al fútbol, pero ella se empeñó mucho en dedicarse al atletismo y lo consiguió.

Hubo carreras donde no le dejaron participar porque era mujer, y algunos hombres se reían de ella cuando entrenaba. Pero sus compañeros la defendían siempre.

Ella corrió muchos tipos de carreras, pero en cross era la mejor.

Carmen fue la primera mujer atleta española, y la única, que participó en los Juegos Olímpicos de Montreal en 1976.

En 2018, le dieron el premio de Leyenda del Deporte de Aragón en Teruel, porque ella ha sido la mejor atleta española.

En estos momentos Carmen está fuera de competición, participando en alguna ocasión en carreras solidarias.

Ella ha sido muy importante como mujer en el atletismo y en la lucha por la igualdad, dice "me siento pionera y orgullosa de haber abierto camino a muchas mujeres"

\*Maestros/as: Explicar qué son los conceptos subrayados