

# 3º-6º BIOGRAFÍA

## Elena Sanz Guillén

### Atleta. Lanzadora de martillo

Elena Sanz Guillén nació el 15 de junio de 2004 en Alcañiz.

En 2020 fue considerada la mejor deportista turolense como atleta lanzadora de martillo, y es que de siempre le ha llamado la atención.

Poco a poco ha ido mejorando y alcanzando récords en algunas categorías, y es que es una mujer muy disciplinada y trabajadora.

Pero no todo fue fácil desde el principio. Tuvo dificultades al no tener una pista donde entrenar y al principio ni siquiera los materiales necesarios para ello.

Pero aun así le da las gracias a todas las personas que le han apoyado a lo largo de su vida, incluidos amigos, entrenadores y familiares.

Elena actualmente está en el *club Aldahra Lleida*, pero en 2020 logró la plata en el LXIX Campeonato de España sub 18 en Tarragona con un mejor lanzamiento de 50,63 m. con el martillo de 3 kg.

Además, tiene un récord absoluto, ya que tiene la mejor marca también en las categorías **Sub-23 Sub-20 y Sub-18** con 4kilos.

En 2022 Elena Sanz fue subcampeona de España sub-20 de lanzamiento de martillo, preparándose después para los campeonatos de verano de este mismo año.

Es toda una atleta que ha sido medallista en cinco ocasiones en diversos campeonatos nacionales, consiguiendo 3 de plata y 2 de bronce.

Además, ella misma, bromeando, el día antes del campeonato le dijo a su entrenador que sus compañeros habían quedado uno primero y otro tercero, y que tan solo faltaba que ella quedara la segunda. Y así fue. Es como si sus palabras fueran mágicas.

Aunque no solo se dedica al deporte, sino que en 2022 finalizó los estudios de Bachillerato, queriendo hacer una carrera en la universidad relacionada con Asia oriental porque le gustan mucho las series asiáticas, la música coreana y la Historia china. Así que quiere compaginar los estudios con el deporte.

Ella misma dijo en una entrevista: “Lo más importante es la motivación, tener ilusión y ganas por darlo todo en lo que hago, porque es la manera de conseguir resultados” y es que se siente muy contenta y orgullosa de lo que está consiguiendo.

Como anécdota, antes de ser tan popular en el pueblo por el deporte, era popular porque siempre salía a las coreografías de las fiestas a bailar, llegando a bailar un año ella sola aunque no le dieran premio.

Y es que ella, que es paciente y nunca se rinde, le dice esto mismo a las chicas, que no se rindan nunca en aquello que les guste.

# 3<sup>o</sup>-6<sup>o</sup> BIOGRAFÍA

# Elena Sanz Guillén

## ACTIVIDADES

1. Busca en el diccionario las palabras subrayadas y escríbelas en el cuaderno.
2. ¿Cuánto pesan los martillos que lanzan los y las atletas? Busca información y fotografías de cómo son.
3. ¿Qué son las categorías Sub-18, Sub-20 y Sub-23? Busca si existen estas categorías también en otros deportes.
4. ¿Qué significan los número romanos LXIX?