

3º-6º BIOGRAFÍA

Carmen Valero

Atleta

Carmen Valero nació en Castelserás en 1955

Aunque Carmen Valero nació en Castelserás, vivió muchos años en Cataluña porque el clima era mejor para su hermana, la cual tenía asma. Fue en Cataluña donde se entrenó para ser atleta.

De pequeña ella cuenta que sus padres le colocaban un cascabel para saber dónde estaba porque no paraba de correr y competir contra los chicos con los que se apostaba canicas y siempre ganaba.

Cuando era joven, el club donde estaba apuntada en Sabadell quería que jugara al fútbol, pero ella se empeñó mucho en dedicarse al atletismo. Le pusieron muchos problemas para ser atleta, pero ella fue muy paciente y lo consiguió.

Carmen subió a lo más alto del podium, en una época en la que el atletismo no era profesional, en los años 80 y 90, ganando una carrera tras otra. Aunque es cierto que no en todas las carreras le dejaron participar por ser mujer. Incluso en la propia Federación de atletismo tuvo problemas con algún directivo por ser mujer, aguantando que se rieran de ella o que la insultaran, defendiéndola sus propios compañeros.

Llegó a tener plusmarcas españolas de 800 metros lisos, de 1.500 metros lisos al aire libre y en pista cubierta.

En el ámbito internacional fue dos veces campeona del mundo de campo a través y medalla de bronce de los 1.500 metros lisos en los Juegos del Mediterráneo de 1975.

En total, Carmen tiene dos campeonatos del mundo y 25 títulos nacionales. Y es que ella fue la primera mujer atleta española, y la única, que participó en los Juegos Olímpicos de Montreal en 1976. Entonces tenía 21 años. Aunque su especialidad fue siempre el cross, por eso la llamaban “La reina del cross”.

Dos años antes de los juegos olímpicos empezó a trabajar y tuvo que compaginar el trabajo con los entrenamientos, y todo gracias a su constancia y su empeño.

En 2018, en la XXII Gala del Deporte Aragonés, se le entregó el galardón de Leyenda del Deporte en el Teatro Marín de Teruel, y es que Carmen está considerada la mejor atleta española del S. XX.

En estos momentos Carmen está fuera de competición, participando en alguna ocasión en carreras solidarias.

3º-6º BIOGRAFÍA

Carmen Valero

Atleta

Ella dice que, ahora el deporte femenino es más profesional, pero no hay toda la igualdad deseada, aunque cada vez hay más mujeres y las atletas exigen cada día más lo que se merecen.

A ella el atletismo le ha aportado muchos valores, como la convivencia, el respeto y compartir con compañeros y compañeras.

Ella, referente como mujer en el atletismo y en la lucha por la igualdad, dice “me siento pionera y orgullosa de haber abierto camino a muchas mujeres”

3º-6º BIOGRAFÍA

Carmen Valero

ACTIVIDADES

1. Busca en el diccionario las palabras subrayadas y escríbelas en el cuaderno.
- 2 ¿Qué clasificación de atletismo existe?
- 3 Busca información sobre la clasificación de los tipos de carrera en atletismo
- 4 ¿Qué es el título Leyenda del Deporte del Deporte Aragonés? Busca información sobre él.
- 5 Busca información sobre los Juegos Olímpicos en Montreal en 1976. ¿Encuentras información de Carmen Valero en periódicos que no sean de Teruel o de Aragón?