

# PRESENTACIÓN

# JOAQUINA EDO CERCÓS

## Maestra Taekwondo

Hola, soy Joaquina y soy la directora y maestra nacional de la escuela de taekwondo Yamasuki de Teruel.

Empecé en el año 1981, en Teruel, y estuve cuatro o cinco años compitiendo, quedando en varias ocasiones campeona de Aragón e interclubs,. Estuve dos veces en el Campeonato de España y en los años 1983/1984 quedé campeona del Campeonato Internacional de la Merced (Barcelona) ganando tres combates y la final.

Para mí es muy importante la disciplina y el respeto, por lo que siempre animo a niños y niñas a que estudien,, lo primero, y luego que elijan el trabajo que les guste, pero siempre con esfuerzo y respeto.

Me siento muy contenta por saber que he hecho bien las cosas. No sólo por ser mujer, sino también por poder transmitirlo a las demás para que sean independientes y luchadoras .

Siempre he trabajado con hombres y mujeres y he sentido el respeto por igual. Y es que el respeto es uno de los valores del Taekwondo.

Os he contado antes los logros que he tenido, pero también me gustaría deciros que hice varios campeonatos, pero sufrí una lesión de la rodilla y dejé la competición de combate.

Pero no abandoné el Taekwondo. Fui árbitra en campeonatos de Aragón, interclubs, campeonatos de España e Internacionales.

Y, además, conseguí el cinto negro, así que hice el curso de monitora en Valencia y empecé a trabajar como entrenadora.

Y como me gustaba tanto trabajar de esto, más adelante realicé el curso de entrenadora regional en Pamplona y el de maestra nacional en Barcelona.

Me siento muy orgullosa de mi trabajo.

Dando clases en el Bajo Aragón (Hijar, Calanda, Andorra, Alcañiz) estuve cuatro años, con ciento y pico de alumnos, y ahí es donde saqué a mis dos primeros alumnos con cinto negro, y presentando a alumnos en campeonatos, exhibiciones y exámenes oficiales.

Y después de haber trabajado mucho y en muchos lugares de la provincia de Teruel, en 1992 me quedé la escuela de Taekwondo , Y no sólo eso, unos años más tarde me quedé otro gimnasio que lo llamé "Yamasuki". Y estando diez años con más de cien alumnos, organicé campeonatos llamado "Trofeo mudéjar de Teruel", campeonatos oficiales de Aragón y grandes exhibiciones en los polideportivos y plazas de Teruel.

Como podéis ver he trabajado mucho y muy duro durante años, y gracias a eso he conseguido el Premio a la mejor trayectoria deportiva, en la Gala Provincial del Deporte Turolense.

En resumen, en el gimnasio hemos participado y hecho actividades de todo tipo. Os cuento algunas de ellas.

Hemos competido en campeonatos de España por clubs ganando algunas medallas. Participamos haciendo una exhibición en una de las galas del Deporte Aragonés y también en la Cabalgata de los Reyes Magos. Además, hemos hecho cursos de defensa personal femenina. Y ahora estoy en la Junta directiva de la Federación Aragonesa de Taekwondo, siendo fundadores y consiguiendo varios DAN.

En Taekwondo, DAN significa "nivel o paso de nivel". Seguro que sabéis que hay varios colores para el cinto, ¿verdad?

Cada color representa una subida de nivel, siendo el color negro el último de todos.

Así que, ya veis, hay que trabajar muy duro para hacer lo que te gusta. Así que os animo a que estudiéis y trabajéis duro.